

KK SAPA
HOTEL





Dao Spa!

📍 11TH FLOOR - KK SAPA HOTEL
TẦNG 11- KK SAPA HOTEL

☎ 0912887101 - DIAL 333
0912887101 - BẤM 333



At Dao Spa, we offer a variety of service packages which are inspired by local residents' beauty secrets. Being the subtle combination of European style of interior decorations and the Asian art of massage, our massage process will not only bring endless health benefits, but also help you relax and get rid of all the stress and anxieties from work or daily life. In addition, Beauty & Nails Salon, with caring and thorough customer service and professional staff crew, promises to bring back the lively and energetic youth to both your body and soul.

Time well-spent at Dao Spa will probably be one of the most wonderful experience of your trip in Sapa.

Tại Dao Spa, chúng tôi cung cấp các gói dịch vụ đa dạng lấy cảm hứng từ những bí kíp làm đẹp của người dân bản địa. Là sự kết hợp tinh tế giữa phong cách Châu Âu và nghệ thuật Massage Châu Á, các liệu trình massage thư giãn tại đây không những mang lại lợi ích cho sức khỏe, mà còn giúp Quý khách thư thái, rũ bỏ âu lo của cuộc sống bận rộn, xóa tan căng thẳng trong công việc hàng ngày. Bên cạnh đó, hệ thống Beauty & Nails Salon với dịch vụ chăm sóc tỉ mỉ, đội ngũ nhân viên chuyên nghiệp, sẽ giúp Quý khách tìm lại sự trẻ trung cho cả cơ thể lẫn tâm hồn.

Chắc chắn những phút giây tận hưởng tại Dao Spa sẽ là trải nghiệm thư giãn tuyệt vời nhất trong chuyến hành trình khám phá Sapa này.

Bamboo Treatment

Massage Tre



Price / Giá
1.650.000vnd
90 mins
1.350.000vnd
75 mins



As far as we know, bamboo represents stiffness and flexibility, creating an ideal tool for putting pressure on the body to relieve muscle tension. And bamboo massage therapy is a massaging, kneading muscles in depth helps relieve stress, combat muscle dysfunction and smooth muscle sore, increase circulation and support a sense of relaxation in depth. Massage combined with oil (or body lotion) can affect the stroke, increase blood circulation and promote relaxation to the maximum. In addition, bamboo massage also uses heating to click Silica crystallines action to affect the body's muscles creates a feeling of comfort and detoxification from the body in a best way.

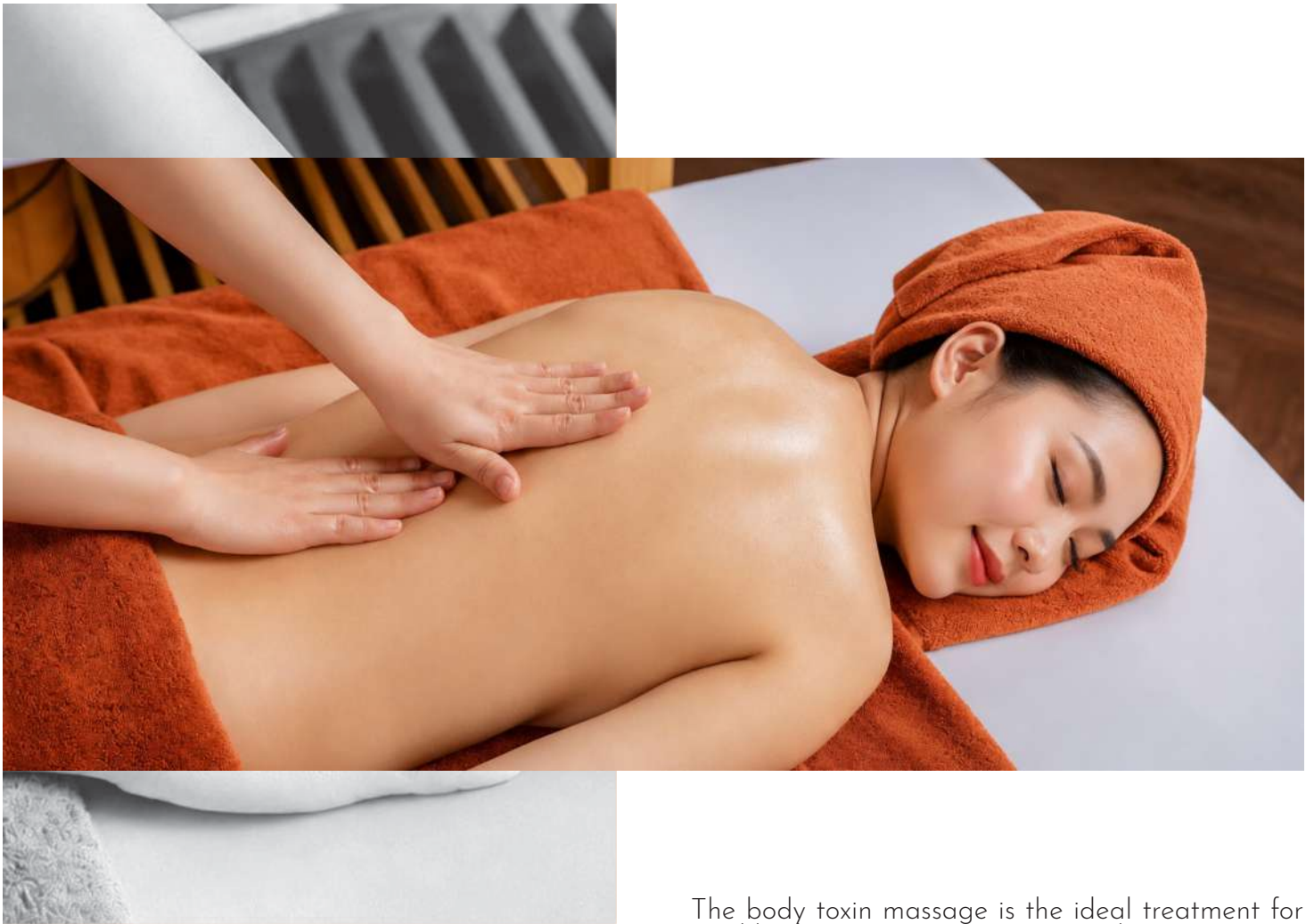
Như chúng ta đã biết, tre đại diện cho sự cứng cỏi và linh hoạt, tạo nên một công cụ lý tưởng cho việc tạo áp lực lên cơ thể để làm giảm căng thẳng cho cơ bắp và liệu pháp massage bằng tre là một hình thức xoa bóp, nhào nặn cơ bắp theo chiều sâu giúp làm giảm căng thẳng, chống rối loạn các chức năng cơ bắp và làm dịu cơn đau cơ bắp, tăng sự lưu thông và hỗ trợ một cảm giác thư giãn theo chiều sâu. Massage kết hợp với dầu hoặc kem dưỡng da tác động lên cơ thể có thể làm giảm đột quỵ, tăng việc lưu thông máu và thúc đẩy việc thư giãn một cách tối đa. Ngoài ra, massage bằng tre còn sử dụng thân ấm để kích hoạt tinh thể silic để tác động lên các cơ của cơ thể tạo một cảm giác thoải mái và giải độc tố ra khỏi cơ thể tốt hơn.

Relaxing Oil Massage

Thư Giãn sâu Với Tinh Dầu



Price / Giá
850.000vnd
60 mins
1.350.000vnd
90 mins
1.700.000vnd
120 mins



Liệu trình massage thải độc tố cơ thể là phương pháp trị liệu lý tưởng cho cơ thể mệt mỏi tích nước ứ phù. Với những động tác massage khoa học, nhẹ nhàng tác động đến “đường đi” của hệ bạch huyết giúp cơ thể giải phóng được toàn bộ các chất cặn bã trong quá trình trao đổi chất ra các điểm bạch huyết. Nhờ vậy, làn da trở nên săn chắc, cơ thể thon gọn và sảng khoái, không những trả lại vẻ đẹp cho làn da mà còn xua tan cảm giác mệt mỏi hay bức bí.

The body toxin massage is the ideal treatment for tired body. Stagnant water accumulation.

With scientific massage movements gently influences the “path” of the lymphatic system, helping the body to release all waste residues during the process of metabolism to lymph nodes. Thus, the skin becomes toned. The body is going to be fit and refreshed, not only returning the beauty to the skin but also instantly dispelling the tiredness and uncomfortable feeling.

Price per person | Giá cho mỗi khách
The price includes VAT and service charges | Giá đã bao gồm Thuế và Phí phục vụ

Vietnam Massage

Massage Việt Nam



Price / Giá

850.000vnd
60mins

1.350.000vnd
90mins

Muscle Pain Relief +15 mins 15' 330.000vnd
Giảm đau cơ bắp thêm 15 phút

Stone Rolling +15 mins 15' 450.000vnd
Lăn đá thêm 15 phút

Herbal Rolling +15 mins 15' 550.000vnd
Lăn thảo dược thêm 15 phút

Vietnamese Massage is a traditional therapeutic treatment that combines gentle massage movements with acupressure techniques to relax the body, relieve stress, and ease fatigue. Focusing on areas that commonly experience tension, such as the neck, shoulders, back, and legs, the treatment helps soothe tight muscles, support healthy circulation, and promote a deep sense of relaxation. Rhythmic movements combined with traditional Vietnamese massage techniques help restore balance, release accumulated tension, and renew the body's natural energy. After the treatment, the body feels relaxed and comfortable, while the mind is refreshed and revitalized.

Liệu trình Massage Việt Nam là phương pháp trị liệu truyền thống kết hợp giữa những động tác massage nhẹ nhàng và kỹ thuật ấn huyệt, giúp cơ thể thư giãn, giảm căng thẳng và xua tan cảm giác mệt mỏi. Tập trung vào các vùng thường xuyên chịu áp lực như cổ, vai, lưng và chân, liệu trình giúp làm dịu những vùng cơ căng cứng, hỗ trợ lưu thông tuần hoàn và mang lại cảm giác nhẹ nhàng, thư thái. Những chuyển động nhịp nhàng kết hợp cùng kỹ thuật massage đặc trưng giúp cơ thể lấy lại sự cân bằng, giải phóng năng lượng tích tụ và phục hồi sức sống. Sau liệu trình, cơ thể trở nên thoải mái, tinh thần thư giãn và tràn đầy năng lượng hơn.



Herbal Massage

Massage Thảo Dược



Price / Giá

1.750.000vnd
90mins

1.450.000vnd
75mins

550.000vnd
+ 15mins | thêm 15p

Herbal Massage is an ideal therapeutic treatment designed to relax the body, relieve stress, and ease fatigue. Combining natural herbs with gentle yet deeply soothing massage techniques, the treatment helps release muscle tension, support healthy circulation, and promote a profound sense of relaxation. The natural aroma and essence of the herbs gently awaken the senses, relieve accumulated stress, and restore a renewed sense of energy. After the treatment, the body feels lighter, refreshed, and more balanced, providing a truly soothing experience for both body and mind.



Liệu trình massage thảo dược là phương pháp trị liệu lý tưởng giúp cơ thể thư giãn, giảm căng thẳng và xua tan cảm giác mệt mỏi. Với sự kết hợp giữa các loại thảo dược tự nhiên và những động tác massage nhẹ nhàng, chuyên sâu, liệu trình giúp làm dịu các vùng cơ bắp căng cứng, hỗ trợ lưu thông tuần hoàn và mang lại cảm giác thư thái sâu. Hương thơm tự nhiên cùng tinh chất từ thảo dược giúp đánh thức các giác quan, giải tỏa áp lực và phục hồi nguồn năng lượng tích cực. Sau liệu trình, cơ thể trở nên nhẹ nhàng, sảng khoái và cân bằng hơn, mang đến sự thư giãn trọn vẹn cho cả cơ thể và tinh thần.

Price per person | Giá cho mỗi khách
The price includes VAT and service charges | Giá đã bao gồm Thuế và Phí phục vụ

Stone Massage

Massage Đá



Price / Giá

1.650.000vnd
90mins

1.350.000vnd
75mins



Stone Massage is an ideal therapeutic treatment designed to relax the body, relieve fatigue, and ease muscle tension. Warm stones are combined with gentle yet deeply soothing massage techniques, focusing on areas that commonly experience tension such as the neck, shoulders, back, and legs. The comforting warmth of the stones helps the body relax, promotes healthy circulation, and releases accumulated tension after long and tiring days. The result is a profound sense of relaxation, leaving the body feeling lighter, more comfortable, and rejuvenated, while restoring a sense of balance and well-being to both body and mind.

Liệu trình massage đá là phương pháp trị liệu lý tưởng giúp cơ thể thư giãn, xua tan cảm giác mệt mỏi và căng cứng cơ bắp. Với những viên đá ấm kết hợp cùng các động tác massage chuyên sâu, nhẹ nhàng tác động lên những vùng cơ thể thường xuyên chịu áp lực như cổ, vai, lưng và chân, giúp làm dịu các điểm căng mỏi và mang lại cảm giác thư thái sâu. Hơi ấm từ đá giúp cơ thể thả lỏng, hỗ trợ lưu thông tuần hoàn và giải phóng những căng thẳng tích tụ sau những ngày làm việc mệt mỏi. Nhờ vậy, cơ thể trở nên nhẹ nhàng, thoải mái và tràn đầy năng lượng, mang đến cảm giác thư giãn tuyệt vời cả về thể chất lẫn tinh thần.



Price per person | Giá cho mỗi khách

The price includes VAT and service charges | Giá đã bao gồm Thuế và Phí phục vụ

Thai Massage

Massage Thái



Price / Giá

1.450.000vnd 1.750.000vnd

75mins

90mins

Thai Massage is a traditional therapeutic treatment designed to relax the body, relieve stress, and restore its natural balance. Combining assisted stretching, acupressure, and deep massage techniques, the treatment gently yet effectively targets tense muscles and areas of the body affected by daily stress and fatigue. Rhythmic movements and stretching techniques help improve flexibility, support healthy circulation, and create a deep sense of relaxation and rejuvenation. After the treatment, the body feels relaxed and revitalized, while the mind is left calm, refreshed, and renewed.



Liệu trình Massage Thái là phương pháp trị liệu truyền thống giúp cơ thể thư giãn, giải tỏa căng thẳng và phục hồi sự cân bằng tự nhiên. Với sự kết hợp giữa các động tác kéo giãn, ấn huyệt và massage chuyên sâu, liệu trình tác động nhẹ nhàng nhưng hiệu quả lên các nhóm cơ và vùng cơ thể thường xuyên chịu áp lực, giúp giảm cảm giác căng cứng và mệt mỏi. Những chuyển động nhịp nhàng cùng kỹ thuật kéo giãn giúp cơ thể trở nên linh hoạt, hỗ trợ lưu thông tuần hoàn và mang lại cảm giác nhẹ nhàng, sảng khoái. Sau liệu trình, cơ thể được thả lỏng, tinh thần thư thái và tràn đầy năng lượng.

Price per person | Giá cho mỗi khách

The price includes VAT and service charges | Giá đã bao gồm Thuế và Phí phục vụ



Price / Giá

950.000vnd

60mins

After-Sun Skin Soothing Dịu da sau nắng	30'	800.000vnd
Eye Area Treatment Điều trị vùng mắt	20'	650.000vnd
Express Facial Care Chăm sóc mặt nhanh	30'	750.000vnd
Facial Care Chăm sóc mặt	60'	950.000vnd

Relaxing Facial

Massage Mặt Thư giãn sâu

Includes 6 steps to bring your bright skin back:

STEP 1: Remove the makeup so that our products can penetrate deeply into your skin in the best way.

STEP 2: Using a cleanser to clean the dirt from the external and internal effects of your skin.

STEP 3: Exfoliating dead cells, using natural ingredients to remove dead cells and make your face cleaner.

STEP 4: Facial massage. Along with the good skills of professional staffs, massage gives you a comfort, your facial muscles are shaped, it helps to increase blood circulation on the face and firm muscles. To release the wrinkles and blur dark circles are also an important step and we aim to improve your face.

STEP 5: Apply a mask, in this step we will reshape the muscles on your face by applying a mask and your skin also need time to relax. About 15 minutes, you could lie down and relax with a light head massage while masking will help you regain a more comfortable spirit.

STEP 6: Apply serum: final step to have perfect skin. When all the steps have been completed, we will apply a layer of serum to protect your skin. After 60 minutes of facial massage, you will see a significant change when use this treatment.

Gồm 6 bước để lấy lại vẻ tươi sáng cho làn da của bạn:

BƯỚC 1: Tẩy trang lấy đi các lớp trang điểm trên khuôn mặt bạn để các sản phẩm của chúng tôi có thể thẩm thấu sâu vào bên trong làn da một cách tốt nhất.

BƯỚC 2: Dùng sữa rửa mặt để làm sạch các bụi bẩn do các ảnh hưởng bên ngoài lẫn bên trong làn da của bạn.

BƯỚC 3: Dùng nguyên liệu của thiên nhiên chúng tôi tẩy đi các tế bào chết trên khuôn mặt bạn làm cho khuôn mặt bạn nhìn sáng hơn, sạch hơn.

BƯỚC 4: Massage mặt cùng với các bước massage chuyên nghiệp của đội ngũ nhân viên tay nghề cao, massage đem đến cho bạn sự thoải mái, các cơ mặt của bạn được định hình về vị trí của nó, tăng tuần hoàn máu trên khuôn mặt và làm săn chắc cơ mặt một cách rõ rệt. Lấy vết chân chim và làm mờ thâm quầng mắt cũng là một bước quan trọng và chúng tôi hướng đến để cải thiện khuôn mặt của bạn.

BƯỚC 5: Đắp mặt nạ, khi sử dụng các bước làm mặt trên chúng ta sẽ định hình lại các cơ trên khuôn mặt của bạn bằng cách đắp mặt nạ và dành thời gian cho da bạn được nghỉ ngơi trong vòng 15 phút, 15 phút này bạn hãy nằm và thư giãn với một ít massage đầu nhẹ trong lúc đắp mặt nạ sẽ giúp bạn lấy lại tinh thần thoải mái hơn.

BƯỚC 6: Bôi serum bước cuối cùng để có làn da hoàn hảo khi tất cả các bước làm mặt đã hoàn thành. Chúng tôi phủ lên làn da mặt bạn một lớp kem dưỡng da để bảo vệ lại làn da của bạn được hiệu quả sau 60 phút làm massage mặt, bạn sẽ thấy sự thay đổi rõ rệt khi sử dụng dịch vụ này.

Price per person | Giá cho mỗi khách

The price includes VAT and service charges | Giá đã bao gồm Thuế và Phí phục vụ

Back - Head - Neck - Shoulder

Lưng - đầu - cổ - vai



Price / Giá

550.000vnd 30mins	800.000vnd 45mins	1.100.000vnd 60mins
Back Herbal Rolling Lưng lăn thảo dược	45'	890.000vnd
Back Stone Rolling Lưng lăn đá	30'	750.000vnd



Serene Foot Massage

Trị Liệu Bàn Chân

Price / Giá

650.000vnd 60mins	600.000vnd 45mins	360.000vnd 30mins
----------------------	----------------------	----------------------

THE GREAT BENEFITS OF THIS MASSAGE METHOD ARE:

- Reduce body aches, insomnia, fatigue.
- Prevention of diseases of degeneration of the neck and back spine.
- Helps soften muscle tissue and injured neck and neck areas.
- Regulating blood pressure, reducing stress brings a feeling of well-being and relaxation.

Daily work makes you often sit or stand for a long time, especially for office workers. This makes the neck shoulder area prone to aches and pains. In order to help you relieve aches and pains, as well as help your body relax through the pressures in life and work. Back-neck and shoulder massage will bring energy to a new day. And this is the right choice for office workers, or those who often have to sit or stand for a long time.

NHỮNG LỢI ÍCH TUYỆT VỜI CỦA PHƯƠNG PHÁP MASSAGE NÀY:

- Giảm đau nhức cơ thể, mất ngủ, mệt mỏi.
- Phòng chống bệnh về thoái hóa cột sống cổ cũng như lưng.
- Giúp làm mềm các mô cơ và các vùng tổn thương vùng cổ vai gáy.
- Điều hòa khí huyết, giảm stress, mang lại cảm giác khỏe mạnh và thư thái.

Công việc hằng ngày khiến bạn thường phải ngồi hoặc đứng trong thời gian lâu, đặc biệt là đối với nhân viên công sở. Điều này khiến cho vùng vai cổ gáy dễ bị đau nhức, mệt mỏi. Nhằm giúp bạn giải tỏa đau nhức, mệt mỏi cũng như giúp cơ thể được thư giãn sau những áp lực trong cuộc sống và công việc, massage cổ vai gáy sẽ mang đến năng lượng cho ngày mới. Và đây chính là sự lựa chọn phù hợp với các bạn làm việc văn phòng, hay những người thường xuyên phải ngồi hoặc đứng.



Price per person | Giá cho mỗi khách
The price includes VAT and service charges | Giá đã bao gồm Thuế và Phí phục vụ

Bath + Sauna & Massage Combo

Combo tắm + xông & massage

1.450.000vnd

110mins

If you are the one who care for your body, you definitely cannot ignore this Bath + Sauna & Massage combo. This combination therapy brings the miracle in protecting your health and skin. After the process of bathing and massaging, your body will be full of energy, the muscles and joints will be much stronger.

Với những bạn thường xuyên chăm chút cho cơ thể thì chắc chắn không thể bỏ qua combo Tắm + Xông hơi & Massage này. Liệu trình kết hợp mang đến công dụng thần kỳ trong việc bảo vệ sức khỏe và làn da. Cơ thể khi trải qua quá trình tắm và massage sẽ tràn đầy năng lượng, các cơ xương khớp khỏe hơn.



Red Dao herbal foot soak

Ngâm chân bằng thuốc Dao Đỏ

50.000vnd

Unlimited

Price per person | Giá cho mỗi khách
The price includes VAT and service charges | Giá đã bao gồm Thuế và Phí phục vụ



Body Scrub

Tẩy tế Bào Chết Toàn Thân

Price / Giá

750.000vnd

45mins

Exfoliation & Apply a full-body mask

Tẩy da chết + đắp mặt nạ toàn thân

Price / Giá

1.500.000vnd

55mins

Coffee is thought to be one of a drink. But you cannot imagine how effective can coffee whiten your skin. We use the mixture of coffee, sugar, olive oil to blend together to create a perfect combination to remove dead cells from your body, combining natural ingredients that do not hurt and do not have even 0.1% irritation for your skin. Brighter, whiter, smoother after 1 time using our service.

Café được nghĩ đến là một loại thức uống, nhưng bạn không thể ngờ được tác dụng của café có thể làm trắng sáng làn da của bạn thế nào đâu. Chúng tôi kết hợp café, đường, dầu oliu hòa lẫn vào nhau tạo nên một hỗn hợp để tẩy đi các tế bào chết trên cơ thể bạn một cách hoàn hảo nhất, kết hợp các nguyên liệu thiên nhiên không làm tổn hại và không có độ kích ứng dù chỉ là 0.1% cho làn da của bạn trắng sáng, mềm mịn. Bột tông rõ rệt sau 1 lần sử dụng dịch vụ này của chúng tôi.



PACKAGE

Gói

Total Body Care Package

Price: 3.800.000vnd - 220mins

- Starter drink
- Wet or Dry Body Steaming
(Red Dao Herbal Bathing)
- Full body massage with hot stone
- Facial massage
- Hair washing
- Ginger tea

Gói Chăm Sóc Toàn Diện

Giá: 3.800.000vnd - 220mins

- Nước chào đón
- Xông hơi ướt hoặc khô
(Tắm lá Dao Đỏ)
- Massage toàn thân với đá
- Massage mặt
- Gội đầu
- Trà gừng

Endless Youth Package

Price: 1.850.000 VND - 150 mins

- Starter drink
- Wet or Dry Body Steaming
- Red Dao Herbal Bathing
- Body detox with oil
- Hair washing
- Ginger tea

Gói Nấu Giữ Thanh Xuân

Giá: 1.850.000 VND - 150 phút

- Nước chào đón
- Xông hơi ướt hoặc khô
- Tắm lá Dao Đỏ
- Thải độc tố toàn thân bằng dầu
- Gội đầu
- Trà gừng

DAO SPA COMBO

Price: 5.000.000vnd - 250mins

- 1 glasses of wine, 1 dish of fresh fruits
- Sauna or steam bath
- Red Dao Herbal bath
- Body scrub
- Full body relaxation with herbs
- Face care
- Foot massage
- Shampooing
- Warm tea

- 1 ly rượu vang, 1 đĩa hoa quả
- xông khô hoặc ướt
- Tắm lá thuốc Dao Đỏ
- Tẩy da chết toàn thân
- Thư giãn toàn thân với thảo dược
- Chăm sóc mặt
- Massage chân
- Gội đầu
- Trà nóng



Price per person | Giá cho mỗi khách
The price includes VAT and service charges | Giá đã bao gồm Thuế và Phí phục vụ



COMBO

Bath - 60mins Care Combo <i>Combo tắm - Chăm sóc 60 phút</i>	90'	1.150.000vnd
Bath - Stone Body Care Combo <i>Combo tắm - Chăm sóc body đá</i>	105'	1.600.000vnd
Steam - 60mins Massage Combo <i>Combo xông - Massage 60 phút</i>	90'	1.150.000vnd
Bamboo Care Combined with Stone <i>Chăm sóc tre kết hợp đá</i>	60'	1.100.000vnd
Herbal Care Combined with Hot Stone <i>Chăm sóc thảo dược kết hợp đá nóng</i>	60'	1.200.000vnd
Bamboo Care Combined with Stone <i>Chăm sóc tre kết hợp đá</i>	75'	1.550.000vnd
Herbal Care Combined with Hot Stone <i>Chăm sóc thảo dược kết hợp đá nóng</i>	90'	1.900.000vnd
Oil Body Care 60min + Full Body Scrub 30min + Facial 60min <i>Chăm sóc body dầu 60 + tẩy da chết toàn thân 30 phút + mặt 60 phút</i>	150'	2.600.000vnd
Oil Body Care + Full Body Scrub <i>Chăm sóc body dầu + tẩy da chết toàn thân</i>	105'	1.650.000vnd
Oil Body Care 60min + Hair Wash <i>Chăm sóc body dầu 60 phút + gội đầu</i>	90'	1.130.000vnd
Oil Body Care + Body Scrub + Hair Wash <i>Chăm sóc body dầu + tẩy da chết + gội đầu</i>	135'	1.900.000vnd



Price per person | Giá cho mỗi khách
The price includes VAT and service charges | Giá đã bao gồm Thuế và Phí phục vụ



Head Cleaning

Gội Đầu Dưỡng Sinh

Price / Giá

450.000vnd

60mins

Shampoo & Dry

Gội đầu và Sấy khô

Price / Giá

250.000vnd

30mins



Using unscented oil to make the head treatment in order to clear your mind. Reduce headaches due to work and many factors, 45 minutes of head massage plus a some points behind your neck and shoulder, will give you a feeling of comfort, immediately reduce the headaches, The effect of coconut oil within 15 minutes of hair wrapping is bringing a soft and light hair.

Sử dụng dầu dừa không mùi để làm bài trị liệu đầu nhằm khai thông tâm trí. Giảm đau đầu do stress về công việc và nhiều yếu tố, 45 phút massage đầu cộng thêm ấn nhẹ một ít huyết đạo sau vai gáy của bạn sẽ tạo cho bạn một cảm giác thoải mái, giảm ngay cơn đau vai gáy và đau đầu. Hiệu quả của dầu dừa mang lại với 15 phút ủ tóc bằng dầu dừa không mùi tạo nên một mái tóc nhẹ nhàng.



Steambath & Sauna

Xông khô và xông ướt

Price / Giá

250.000vnd

Saunas have a heat effect on the body, which helps to heat and stimulate the body, as well as sweat and waste excretion, which reduces pressure for kidney. Because the skin is closely related to all organs and body systems, especially the cardiovascular system, when steaming the expanded blood vessels, reduces peripheral resistance. As a result, the amount of blood leaving the heart increases, the heart increases the frequency of contractions. Steam acts on the nervous system to accelerate metabolism in the body, reduce fatigue, reduce frequent injuries, helps the body respond faster to changing circumstances of the surrounding environment.

Xông hơi gây tác động nhiệt lên cơ thể giúp làm nóng và kích thích cơ thể, cũng như bài tiết mồ hôi và chất cặn bã, làm nhẹ gánh cho thận. Bởi vì da liên quan mật thiết với tất cả các cơ quan và hệ thống cơ thể, đặc biệt là hệ tim mạch, nên khi xông hơi các mạch máu da giãn rộng làm giảm sức cản ngoại vi. Kết quả lượng máu đi từ tim tăng lên, tim tăng tần số co bóp. Xông hơi tác động lên hệ thần kinh làm tăng nhanh quá trình chuyển hóa chất trong cơ thể, làm giảm mệt mỏi nên giảm các chấn thương thường xảy ra, giúp cơ thể phản ứng nhanh hơn với những hoàn cảnh luôn thay đổi của môi trường chung quanh, trong mức độ tự chủ bản thân.



Price per person / Giá cho mỗi khách

The price includes VAT and service charges / Giá đã bao gồm Thuế và Phí phục vụ



Red Dao Herbal Bathing

Tắm lá Dao Đỏ

Price / Giá

250.000vnd

30mins

Rose Bathing

Tắm Hoa Hồng

Price / Giá

750.000vnd

Bathing in medicinal leaves has long been a health care tradition of the Red Dao people. Whenever they feel aches in the muscles, bones, or joints, catch a cold, or simply feel exhausted, they boil medicinal leaves to bathe in. Each remedy can contain anywhere from 10 to nearly 100 different medicinal plants, combined by the Red Dao people according to the specific purpose of treatment. After bathing, hard-working laborers find their fatigue gone, their spirits lifted, and their health restored. Depending on one's constitution, soaking too long may cause mild drowsiness from the herbs – in that case, simply lying down to rest or sleep for a little while is enough to pass.

Tắm lá thuốc đã trở thành một thói quen trong việc chăm sóc sức khỏe của người Dao Đỏ, bất cứ khi nào cảm thấy đau nhức cơ, xương, khớp, cảm cúm, mọi người... họ đều nấu lá thuốc để tắm. Số cây thuốc trong mỗi bài thuốc có từ 10 đến gần 100 loại, tùy mục đích trị bệnh mà người Dao Đỏ cho vào những loại khác nhau. Người lao động nặng nhọc sau khi tắm sẽ thấy cơ thể hết mệt mỏi, tinh thần sảng khoái, hồi phục sức khỏe. Tùy thể trạng từng người, nếu ngâm thuốc quá lâu có thể sẽ bị say thuốc và buồn ngủ, trong trường hợp này chỉ cần nằm nghỉ hoặc ngủ một lúc sẽ hết.

Price per person | Giá cho mỗi khách

The price includes VAT and service charges | Giá đã bao gồm Thuế và Phí phục vụ



Dao Spa!

📍 11TH FLOOR - KK SAPA HOTEL
TẦNG 11 - KK SAPA HOTEL

☎ 0912887101 - DIAL 333
0912887101 - BẤM 333



KK SA PA HOTEL

Hotline: +84 (0) 214.379.8888 | +84912887081

Address: 036 Muong Hoa, Sa Pa town, Lao Cai province

Email: reservation@kksapahotel.com - info@kksapahotel.com